

## Gefeliciteerd met de zwangerschap!

*Wat bijzonder dat je erover nadenkt om je placenta te laten verwerken!*

Prachtig dat je overweegt om jouw placenta te laten verwerken tot één van de vele producten die je ervan kunt laten maken. Van capsules tot zalf, van een afdruk tot een dromenvanger. Deze unieke producten zijn een mooi aandenken aan de zwangerschap én ze ondersteunen je in de kraamperiode!

Lees dit document goed door zodat je precies weet wat je allemaal met jouw placenta kunt doen, hoe dit in zijn werk gaat, waar je rekening mee kunt houden en wat de voordelen zijn. Ik geef antwoord op de meest gestelde vragen. Toch kun je na het lezen van dit alles nog meer vragen hebben. Ik beantwoord jouw vragen graag stuur me daarom gerust een berichtje of plan een belafsprak in. Hierna kun je zelf beslissen of het laten verwerken van de placenta bij je past én wat je er dan graag van wilt laten maken. Als het nodig is denk ik met liefde met je mee!

Liefs Milou

06 41 011 344 | [www.lalouz.nl](http://www.lalouz.nl) | [milou@lalouz.nl](mailto:milou@lalouz.nl)

*Lalouz* 

### Voordelen van inname van de placenta

*Je placenta is speciaal gemaakt door jou, voor jou & voor je kindje!*

Dit unieke orgaan is er om je baby in de baarmoeder en jou na de bevalling te voeden.  
Maak gebruik van de prachtige eigenschappen van de placenta.

1. Verkleint het risico op een postpartum bloeding en verkort het vloeien.
2. Versterkt de hormonen lactogeen en prolactine die helpen bij het op gang komen van de borstvoeding en een goede aanmaak van de melk.
3. Vult het ijzer aan wat bij de bevalling verloren is gegaan. Voorkomt bloedarmoede. IJzertekort kan leiden tot depressieve symptomen bij een nieuwe moeder.
4. Zorgt voor het uitbalanceren van de hormoonspiegels tot je lichaam het zelf weer doet.
5. Zorgt voor een natuurlijke pijnstilling na de weeën en het geboorte proces.
6. Helpt je baarmoeder terug te keren naar de omvang van voor je bevalling.
7. Verleent je een constante flow van oxytocine; het hechting- en liefdeshormoon.
8. Vult je B-vitaminen aan en biedt je lichaam een verwarmende energie boost.
9. Een tinctuur of bewaarde capsules zorgen voor hormonale balans tijdens je menopauze.

**Belangrijk:** Wees je ervan bewust dat het innemen van elk placenta product niet is getest en goedgekeurd door de Voedsel- en Warenwet, en je het product op eigen risico tot je neemt!

## In dit document vind je antwoord op de volgende vragen:

- Hoe gaat het in zijn werk als je de placenta door mij wilt laten verwerken?
- Is het innemen en/of gebruiken van de placenta iets voor mij?
- Welke producten kan ik van mijn placenta laten maken?
- Rauwe of gestoomde placenta capsules: wat is het verschil?
- Welke bijwerkingen kunnen de placenta capsules geven?
- Wat is een placenta tinctuur en waarvoor kan ik het gebruiken?
- Wat is een placenta zalf en waarvoor kan ik het gebruiken?
- Hoe gebruik ik mijn placenta producten?
- Kun je me meer vertellen over de placenta smoothie?
- Wat is placenta art: een afdruk of een dromenvanger?
- Wat moet ik regelen om mijn placenta bij Milou te krijgen?
- Hoe neem ik contact op met Milou als mijn baby geboren is?
- Hoe kan ik mijn placenta het beste bewaren en vervoeren?
- Hoe lang neemt het bereidingsproces in beslag?
- Wat kost het om mijn placenta te laten verwerken?
- Kan ik de navelstreng laten uitkloppen en/of een (halve) lotus geboorte doen?
- Mijn kindje is net geboren en ik wil toch mijn placenta (last minute) laten verwerken maar heb geen reservering staan, kan dat?
- In welke gevallen kan mijn placenta niet worden verwerkt?
- Kan de placenta verwerkt worden na een keizersnede, ruggenprik, bij (andere) medicatie tijdens de bevalling, bij meconium in het vruchtwater en/of bij een positieve test op Groep B Streptokokken?
- Mijn placenta ligt in de vriezer. Kan ik deze nog steeds laten verwerken?
- Welke opleiding heeft Milou gevolgd om veilig en hygiënisch te werken?
- Ervaringen van mijn cliënten met de placenta producten

## Hoe gaat het in zijn werk als je de placenta door mij wilt laten verwerken?

De volgende 5 stappen vertellen je alles over mijn werkwijze:

1. Tijdens de zwangerschap neem je contact met mij op om de mogelijkheden door te spreken. Bij voorkeur doe je dat na het lezen van dit document zodat je een weloverwogen keuze kunt maken. Als je weet wat je wilt dan vul je het online aanmeldformulier in, deze vind je [hier](#).
2. Ik maak een overeenkomst waarin ik alle informatie die ik van je heb ontvangen vastleg. Bepaalde informatie is voor mij belangrijk om de gezondheid van jou én van mij veilig te stellen. De overeenkomst controleer je, onderteken je en stuur je aan mij retour. Daarbij voldoe je de aanbetaling en na ontvangst reserveer ik een plek voor jou.
3. Zorg er voor dat jouw geboorteteam op de hoogte is van jouw wens om de placenta te laten verwerken. Zij kunnen er dan op letten dat de placenta op de juiste manier wordt behandeld na de geboorte. Het is handig als je mij een kort berichtje stuurt (het liefst via whatsapp) met de tekst 'Het is begonnen!', als de bevalling van start is gegaan. Ik kan er dan in mijn planning rekening mee houden dat ik op korte termijn jouw placenta mag verwerken. Na de geboorte van de placenta zorg je dat deze binnen 4uur gekoeld wordt in de koelkast (niet in de vriezer).
4. Laat mij vervolgens zo snel mogelijk, het liefst binnen 8uur, weten dat je kindje is geboren. We maken dan een afspraak om de placenta op te halen of bij mij te brengen, afhankelijk van wat we van te voren hebben afgesproken. Ik ga daarna zo snel mogelijk aan de slag met het verwerken van de placenta en zorg dat jouw producten binnen 72uur na ontvangst klaar liggen.
5. Nadat ik jouw placenta heb verwerkt, ontvang je van mij de factuur voor het resterende bedrag. Natuurlijk ontvang je ook jouw producten, inclusief gebruiksaanwijzing, zo snel mogelijk om er direct gebruik van te kunnen maken!

## Is het innemen en/of gebruiken van de placenta iets voor mij?

Jij bent de enige die kan bepalen of je jouw placenta wilt laten verwerken en de effecten van het gebruiken van je placenta wilt ervaren. Niemand kan je vertellen of het wel of niet iets voor je is. Naast al deze praktische informatie speelt ook jouw gevoel hierin een rol. Ik snap dat je het toch lastig kunt vinden om deze beslissing te maken en daar help ik je graag bij. Al zal ik je altijd vragen om ook naar je gevoel te luisteren!

Neem dan ook zeker contact met mij op als er nog vragen zijn na het lezen van dit document. Ik denk graag met je mee, geef je alle extra info die je nodig hebt en help je graag op weg naar het maken van een passende keuze!

## Welke producten kan ik van mijn placenta laten maken?

- Placenta capsules (rauw, gestoomd of een mix van beiden)
- Placenta tinctuur (100ml)
- Placenta zalf (50ml)
- Placenta smoothie (aan huis bereid)
- Placenta afdruk (2 stuks)
- Dromenvanger van de navelstreng

*De kosten voor de diverse placenta producten én de pakket mogelijkheden kun je vinden op mijn website: [www.lalouz.nl](http://www.lalouz.nl)*

## Rauwe of gestoomde placenta capsules: wat is het verschil?

### RAUW

Bij het bereiden van de rauwe placenta blijven voedingsstoffen en hormonen beter bewaard. De capsules die op deze manier zijn bereid kunnen je een grotere energie boost geven dan de bereiding met het stomen. Door de grotere energie boost ga je soms al teveel doen in je postpartum tijd, een tijd van vooral rustig aan doen. Rem jezelf dan echt een beetje af! De opbrengst van het aantal capsules is groter, dus je kunt langer met je capsules doen en je hebt er per dag minder van nodig. Vrouwen die hormoongevoelig zijn of een geschiedenis hebben van angst, depressie, moodswings of slapeloosheid kunnen te sterk reageren op rauwe capsules. Dan raad ik deze methode af. In een aantal gevallen (GBS+, herpes of meconium aan de moederkant) zal deze methode niet veilig zijn en neem ik de beslissing je placenta te stomen. Dit laat ik je van tevoren weten.

### GESTOOMD

Bereiden via de stoom-methode zou het voor de moeder makkelijker maken het aanwezige ijzer op te nemen. Capsules met gestoomde placenta werken meer als een levenselixir, het verwarmt en helpt de baarmoeder helen. De effecten zijn milder en zachter. Door het stomen van de placenta worden alle eventueel aanwezige bacteriën gedood. Als je kiest voor een combinatie van rauw en gestoomd dan krijg je van mij aparte capsules. Ik raad dan altijd aan om de eerste 1-2 weken te starten met de gestoomde capsules en pas daarna deze te combineren met de rauwe variant.

*De enige die kan beslissen welke wijze van bereiden bij jou past ben jij!*

## Welke bijwerkingen kunnen de placenta capsules geven?

Er worden niet veel bijwerkingen gezien bij inname van de placenta, maar het is altijd mogelijk. Let op de volgende symptomen en pas de dosering zo nodig aan:

- Hoofdpijn (drink meer water, verlaag de dosis of stop een paar dagen)
- Overproductie van melk aanmaak (verlaag de dosis of stop een paar dagen)
- Te veel energie of een gejaagd gevoel (verlaag de dosis en neem niet later in dan 14u)
- Oprispingen of maagzuur (neem capsules bij een maaltijd in of neem bevroren capsules in)
- Het terugkomen van de uitslag door PUPPS (stop tijdelijk de inname en wacht tot de uitslag verdwijnt. Herstart met een lage dosis)

Als je enkele dagen bent gestopt of hebt verlaagd, bouw dan rustig weer op als je herstart.

## Wat is een placenta tinctuur en waarvoor kan ik het gebruiken?

De placenta tinctuur is minder bekend dan de placenta capsules, maar heeft ook zeker een grote meerwaarde. Een tinctuur wordt gemaakt van een stukje rauwe placenta. De placenta wordt in minimaal 50% alcohol (meestal pure wodka) gelegd voor een periode van minimaal 6 weken. Alle werkzame stoffen worden uit de placenta getrokken en na 6 weken zeef ik de placenta eruit. Er blijft dan een pure placenta tinctuur over die ik in een donker flesje breng voor een langdurige houdbaarheid. De tinctuur is oneindig lang houdbaar op een donkere en droge plek.

De tinctuur is een welkome ondersteuning tijdens de menopauze, maar is ook al direct bruikbaar. Zet de tinctuur in als je een hormonale disbalans ervaart zoals bij PMS, stemmingswisselingen, neerslachtigheid of depressie, en bij tijden van (grote) veranderingen. De tinctuur is ook zeer heilzaam bij een verzwakt immuunsysteem, stress, ziekte, en het verwarmt je in de koudere seizoenen.

De tinctuur kun je voor jezelf gebruiken, maar ook voor je kindje (Let op: in een aangepaste dosering en pas vanaf 2 jaar oraal!).

## Wat is een placenta zalf en waarvoor kan ik het gebruiken?

De zalf wordt gemaakt van placenta poeder nadat deze is gedroogd. Ik gebruik voor de zalf plantaardige olie (o.a. kokosolie, amandelolie, olijfolie), Shea butter, bijenwas en etherische olie (lavendel of calendula). Alle producten zijn zoveel mogelijk van biologische oorsprong. Gedurende ruim een uur trekt de olie de werkzame stoffen uit de placenta poeder. Daarna wordt het poeder eruit gezeefd en mag de zalf in een potje uitharden.

De zalf is ongeveer 6-12 maanden houdbaar (maar is vast al veel eerder op!). Bewaar het potje op een droge plek. In de koelkast zal de zalf harder worden en wees je ervan bewust dat de zalf bij warm weer vloeibaar kan worden. Let dan goed op als je het deksel eraf haalt. Om de zalf langer goed te houden raad ik je aan om de zalf met een houten spatel of een lepeltje uit het potje te halen en niet met je vingers.

Je kunt de zalf gebruiken voor jezelf én je kindje als ondersteuning bij de volgende kwaaltjes:

- Wondgenezing van een keizersnede
- Wondgenezing van een perineum scheurtje of knip
- Tepelkloven
- Laat striae minder opvallen
- Kalmeert de huid bij eczeem, psoriasis en huiduitslag
- Eczeem bij je baby
- Droge plekjes bij jou of je baby
- Baby acné
- Luieruitslag
- Helpt bij spruw bij extractie in kokosolie (vraag hier specifiek naar)

## Hoe gebruik ik mijn placenta producten?

Je ontvangt bij jouw placenta producten een uitgebreide gebruiksaanwijzing. Weet dat alles in de gebruiksaanwijzing een advies is en dat er geen rechten aan ontleend kunnen worden. Het is belangrijk dat je de gebruiksaanwijzing zorgvuldig leest voordat je met de producten start. Hierna weet je hoe je elk product het beste kunt gebruiken en wat je kunt verwachten; zowel de positieve effecten als de eventuele bijwerkingen. Weet dat het effect altijd heel persoonlijk is!

Natuurlijk ben ik er altijd om je te helpen als je twijfels hebt over de dosering, als je bijwerkingen ervaart of andere vragen hebt.

## Kun je me meer vertellen over de placenta smoothie?

De placenta smoothie is een heerlijke smoothie vol fruit en een stukje van de rauwe placenta. Het is de puurste vorm van het innemen van de placenta en wordt steeds populairder. Voor het klaarmaken van een placenta smoothie neem ik mijn eigen spullen mee en werk ik in jouw keuken. Ik gebruik (biologisch) vers en diepvries-fruit met kokoswater. Je zult versteld staan van de smaak en niets merken van het stukje placenta dat erin zit; behalve dan het positieve effect ervan!

Mocht je ergens allergisch voor zijn dan bespreken we dit van tevoren met elkaar. De rest van de placenta neem ik mee om verder te verwerken volgens jouw wensen. Ik laat je keuken natuurlijk helemaal schoon, opgeruimd en hygiënisch achter.

Als je in het ziekenhuis verblijft kan ik je placenta ophalen en deze (bij jou) thuis verwerken zodat je hem ook snel kunt drinken.

De voordelen van het direct innemen van de placenta zijn snel na de bevalling voelbaar:

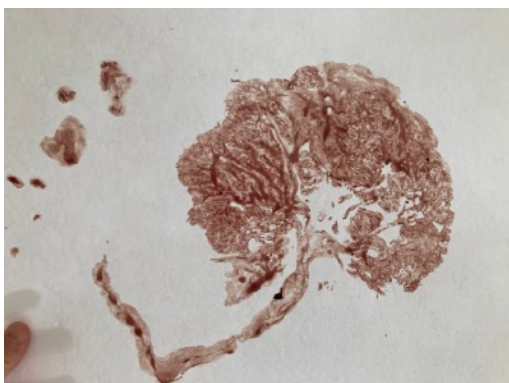
- Postpartum bloedingen stoppen sneller en baarmoeder geneest vlugger
- Er is duidelijk minder bloedverlies
- Direct aanvullen van essentiële vitamines en voedingsstoffen
- Voorziet je lichaam direct van hormonen die je herstel bevorderen
- Geeft je snel je kracht terug en een boost aan energie
- Borstvoeding komt meestal op dag 2 al goed op gang ipv op dag 3-4
- De overgang van de hormonale disbalans verloopt soepeler en de 'baby blues' kan wat minder voelbaar zijn

### Wat is placenta art: een afdruk of een dromenvanger?

Bij placenta art laat je een waardevolle herinnering maken van je placenta en/of de navelstreng. Dat kan door het laten maken van een afdruk van de placenta of een dromenvanger van de navelstreng. De afdruk maak ik met het bloed wat nog op de placenta zit. Je ontvangt van mij altijd 2 afdrucken op A3 papier. Iedere afdruk is uniek: licht, donker, meer of minder gedetailleerd. Op de afdruk zie je meestal de 'Tree of Life', dat is de kant van de placenta die tegen je kindje aan zat. Je ziet de bloedvaten lopen en ook de navelstreng zie je terug op de afbeelding. De afdruk kun je zelf inlijsten of gebruiken voor het geboortekaartje.

De gedroogde navelstreng kan ik voor je verwerken in een dromenvanger. Ik heb divers materialen liggen die ik hiervoor gebruik en ik kies puur op gevoel wat passend is qua stijl. Altijd is dit vrij neutraal met natuurlijke en naturel tinten. De navelstreng droog ik in de vorm van een spiraal.

Je ontvangt altijd de gedroogde navelstreng bij de placenta capsules, mits je dit zelf ook wilt. Dit is een mooi aandenken aan de zwangerschap voor nu en voor later om aan je kindje te laten zien. Je kunt de navelstreng op heel veel manieren bewaren en/of deze ergens neerzetten. Op mijn [Instagram account](#) heb ik foto's verzameld die klanten met mij hebben gedeeld van hun gedroogde navelstreng. Kijk ter inspiratie eens onder het hoogtepunt 'Placentawerk'. Enkele voorbeelden: leg de navelstreng in een doosje van glas, onder een glazen stolp of plaats deze in een diepe fotolijst. Leg er andere persoonlijke items bij zoals het geboortekaartje, een kristal of een echo foto.



## Wat moet ik regelen om mijn placenta bij Milou te krijgen?

Van te voren maak je een keuze: je laat de placenta door iemand brengen (partner, familielid of een vriend(in)) of je laat de placenta door mij ophalen. Aan de ophaalservice zitten kosten verbonden, brengen is natuurlijk gratis. Als je je placenta laat brengen, zorg dan dat je dit van te voren bespreekt met je partner, familielid of vriend(in). Als brengen op het laatste moment onverwacht toch niet lukt, dan kun je altijd contact met mij opnemen om te kijken of ik de placenta alsnog op kan halen. Na de geboorte hebben we sowieso contact om een afspraak te maken voor het brengen of ophaal van de placenta.

*Mijn adres: Koegelwieckplantsoen 37, 2651 NL in Berkel en Rodenrijs!*

Bewaar de placenta in een goed afsluitbaar bakje (ongeveer 1 liter inhoud). Voor het vervoer plaats je dit bakje in een koeltas of koelbox met minimaal 1 koelelement. Als ik de placenta kom ophalen dan zorg ik zelf voor een koeltas met koelelementen. De placenta moet binnen 24-36 uur bij mij zijn zodat ik op tijd kan beginnen met de verwerking. Neem na de geboorte daarom zo snel mogelijk contact met mij op om hiervoor een afspraak te maken.

## Hoe neem ik contact op met Milou als mijn baby geboren is?

Laat mij zo snel mogelijk weten, het liefst binnen 8uur, dat jullie kindje geboren is. In principe reageer ik tussen 9u-21u zo snel mogelijk op je bericht. We maken dan een afspraak voor het brengen of ophalen van de placenta zodat ik zo snel mogelijk kan starten met het verwerken van de placenta. Het liefst hoor ik het ook al eventjes als de bevalling is gestart.

*Tip: sla mijn telefoon inclusief adres gelijk op in je telefoon!*

Je kunt mij op de hoogte brengen door:

- Whatsapp: 06 41011344 (Dit heeft de voorkeur!)
- Bellen: 06 41011344
- Mail: [milou@lalouz.nl](mailto:milou@lalouz.nl)

## Hoe kan ik mijn placenta het beste bewaren en vervoeren?

*Belangrijk: plaats je placenta in een bakje of emmertje binnen 4 uur na de geboorte in de koelkast!*

Plaats de placenta na het doorknippen of doorbranden van de navelstreng zo snel mogelijk (in ieder geval binnen 4 uur!) in de koelkast (niet in de vriezer). Gebruik hiervoor een goed afsluitbaar bakje van minimaal een liter inhoud. Plaats de placenta direct in het bakje, het liefst zonder opvangmatje. Je kunt overigens gewoon de tijd nemen om de navelstreng uit te laten kloppen. In ziekenhuizen kun je de placenta in de meeste gevallen gewoon in de koelkast bewaren. In een zeldzaam geval kan dat niet, neem dan zo snel mogelijk contact met mij op om te kijken wat er dan mogelijk is.

Voor het vervoeren van de placenta gebruik je het liefst een koeltas met minimaal 1 koelelement. Als ik de placenta kom ophalen, dan neem ik dit zelf mee. Als je de placenta komt brengen, dan ontvang je deze spullen gewoon weer retour samen met je placenta producten.

## Hoe lang neemt het bereidingsproces in beslag?

Ik behandel elke placenta met aandacht, respect en zorg. Daarbij werk ik natuurlijk hygiënisch. Om die reden verwerk ik de placenta in mijn eigen omgeving waar ik vertrouwd ben met de spullen die ik gebruik en waar ik zorg kan dragen voor een hygiënische werkplek.

Er zijn 2 dagen nodig om het gehele proces af te ronden. Op dag 1 wordt de placenta uitgebreid schoongespoeld, waarna deze wordt verwerkt volgens jouw wensen. Dan volgt het versnijden en te drogen leggen van de placenta. De placenta droogt op 70° gedurende minimaal 10-12uur. Vervolgens wordt de placenta vermalen en gecapsuleerd. Meestal is het mogelijk met bereiden te beginnen op de geboortedag of de dag erna. Het bereidingsproces moet uiterlijk binnen 3 dagen na de geboorte zijn gestart. In elk geval zijn de capsules na ontvangst van de placenta binnen 72uur gereed.

Een zalf wordt gemaakt met enkele van jouw capsules. Hiervoor heb ik ongeveer 2 uur nodig. Ik lever de zalf tegelijk met de capsules af.

Een tinctuur bereiden duurt minimaal 6 weken. Alle vitale elementen van je placenta moeten door de vloeistof (alcohol) worden opgenomen. Daarna is de tinctuur klaar om opgehaald te worden. Ook het maken van een dromenvanger neemt meer tijd in beslag en ontvang je op een later moment van mij.

## Wat kost het om mijn placenta te laten verwerken?

De actuele tarieven voor de diverse placenta producten kun je vinden op mijn website: [www.lalouz.nl](http://www.lalouz.nl). Ook kun je daar informatie vinden over de kosten voor de ophaalservice.

## Kan ik de navelstreng laten uitkloppen en/of een (halve) lotus geboorte doen?

Je kunt de navelstreng zeker laten uitkloppen (wachten tot de uitwisseling van bloed tussen de placenta en je kindje is gestopt) en een halve lotus geboorte doen (de placenta geboren laten worden voordat je de navelstreng doorknipt). Na een volledige lotus geboorte verwerk ik de placenta niet meer.

Het uit laten kloppen van de navelstreng moedig ik je zeker aan omdat het veel voordelen voor je kindje heeft. Neem minimaal 20 minuten de tijd voor het uitkloppen. Je kunt voelen dat de pulsaties in de navelstreng verdwijnen en je kunt zien dat de navelstreng van blauw naar wit verkleurd. Bij halve lotus geboorte is het belangrijk om de zorgvuldig en hygiënisch met de placenta om te gaan. De placenta kun je in een schaal of kom plaatsen zolang deze nog is verbonden met je kindje. Belangrijk is het om binnen 4 uur de navelstreng door te knippen en de placenta vervolgens in de koelkast te plaatsen.

## Mijn kindje is net geboren en ik wil toch mijn placenta (last minute) laten verwerken maar heb geen reservering staan, kan dat?

Vaak is dit wel mogelijk, maar dit hangt altijd af van mijn beschikbaarheid. Neem daarom zo snel mogelijk contact met mij op nadat je de placenta in de koelkast hebt bewaard zodat we de mogelijkheden kunnen bespreken. Soms is het noodzakelijk om voor een korte tijd (meestal enkele dagen) de placenta in de vriezer te bewaren totdat ik ruimte heb om deze te verwerken.



## In welke gevallen kan mijn placenta niet worden verwerkt?

Soms is er twijfel of de placenta nog verwerkt en ingenomen kan worden, overleg dan zeker met mij. In de volgende gevallen is het verwerken van de placenta niet mogelijk:

- Als de placenta chemisch behandeld is in de pathologie afdeling (ziekenhuis)
- Als de placenta niet binnen 4 uur gekoeld is
- Als de placenta langer dan 3 dagen bewaard is in de koelkast
- Een placenta met slijmerig en stroperig bloed
- Bij een baarmoederinfectie of chorioamnionitis (ontsteking van de vliezen)\*
- Als er zwaar gerookt is tijdens de zwangerschap
- Als er drugs is gebruikt tijdens de zwangerschap
- Bij kanker van de placenta (choriocarcinoom)
- Bij een HIV of hepatitis besmetting (ik heb zelf de keuze gemaakt de placenta in deze gevallen niet te verwerken vanwege mijn eigen gezondheid, inname is voor de moeder overigens wel veilig).

*\*Hoge koorts tijdens de bevalling is hiervan soms een indicatie! Geef dit daarom altijd door!*

## Kan de placenta verwerkt worden na een keizersnede, ruggenprik, bij (andere) medicatie tijdens de bevalling, bij meconium in het vruchtwater en/of bij een positieve test op Groep B Streptokokken?

Ja, in alle gevallen kan de placenta nog steeds worden verwerkt!

- Na een keizersnede en ruggenprik is het werken van de placenta gewoon mogelijk, zorg er wel voor dat de placenta voor je bewaard wordt.
- Bij medicatie wegen de voordelen van de placenta nog steeds op tegen het eventuele effect van het restant medicatie in de placenta. Het is uiteindelijk wel jouw keuze of je de placenta dan nog wilt laten verwerken.
- Als er meconium in het vruchtwater zit dan wordt dit van de placenta gewassen en zal ik de placenta altijd stomen om eventuele bacteriën te doden.
- Bij een positieve test op Groep B Streptokokken is het nog steeds veilig om de placenta te verwerken, maar zal ik de placenta altijd eerst stomen. Het stomen en vervolgens drogen van de placenta op hoge temperatuur zorgt ervoor dat het veilig is voor inname. Overigens wordt er in Nederland niet standaard getest op streptokokken en is een besmetting vaak niet bekend.

## Mijn placenta ligt in de vriezer. Kan ik deze nog steeds laten verwerken?

Het is tot een half jaar na de bevalling mogelijk om de ingevroren placenta te laten verwerken.

Soms is het vanwege de omstandigheden niet mogelijk om de placenta direct te verwerken of weet je zelf nog niet zeker wat je ermee wilt laten doen. De placenta moet dan binnen 3 dagen na de bevalling zijn ingevroren en het liefst zo snel en vers mogelijk. Het ontdooien van de placenta gebeurt in 1-2 dagen en laat ik langzaam plaatsvinden. Na het ontdooien van de placenta kan ik met zekerheid beoordelen of het verwerken mogelijk en veilig is.

## Welke opleiding heeft Milou gevolgd om veilig en hygiënisch te werken?

Ik ben opgeleid door Mirjam Heemskerk (Placenta Specialist en eigenaresse van Gentle Beginnings) en heb daarbij de uitgebreide online opleiding gevolgd bij the Association of Placenta Preparation Arts (APPA), in Amerika.

## Ervaringen van mijn cliënten met de placenta producten:

"Ik twijfelde erg of ik mijn placenta wilde laten verwerken, maar ik dacht er is maar 1 kans.. Dus ik heb in eerste instantie vrijblijvend met Milou gebeld. Het was een fijn gesprek, heel open en duidelijk. Mijn twijfel was weg! Na de bevalling heeft Milou mijn placenta snel verwerkt. Voor mijn gevoel hebben de placenta capsules (gestoomd) goed hun werk gedaan. Mijn ijzer was vrij laag, maar ik heb er helemaal geen last van gehad. Ook het geven van borstvoeding lukte vrijwel meteen. Tijdens mijn kraamperiode voelde ik mij ontspannen en goed. Daarnaast werkte het innemen van de capsules voor mij helend!" Kirby - Eerste kindje

"Verwerken van de placenta tot capsules is zeker een aanrader. Je merkt verschil in energie, hormonale balans en sneller herstel na de bevalling. Super mooi dat dit mogelijk is!" Shahinaz - tweede kindje

"Milou is zo'n goed geïnformeerde, geruststellende mama. Ze verwerkte mijn placenta tot capsules die ik direct na de geboorte innam, wat vanaf de eerste dag mijn humeur, genezing en melkproductie ten goede kwam. Ik kreeg zelfs overproductie (wat goed was om te beginnen met het opbouwen van een melkvoorraad voor als ik weer aan het werk ging zonder me er druk over te maken). Onlangs, 7 maanden na de bevalling, besloot ik de laatste capsules die ik nog had te ontdooien en opnieuw te beginnen met innemen. Mijn melkproductie nam meteen toe!" Natalia - eerste kindje

"Heel fijn geholpen door Milou met de bereiding van mijn placenta. Milou is heel lief, zacht en kundig in haar werk en contact. Ik had voor mijn gevoel echt profijt van de placentapillen. Ik kan het iedereen aanraden! Dank!" Myrèn - eerste kindje

"Ik heb mijn placenta bij La Louz laten capsulieren en een tinctuur laten maken. Milou is erg vriendelijk en goed bereikbaar. Het contact verliep fijn en de capsules waren ontzettend snel klaar! Al 2 dagen na mijn bevalling had ik de capsules binnen. Tevens is alles mooi verpakt, uitleg en een mooie persoonlijke tekst bijgeleverd." Cathy - eerste kindje

Zwangerschapscursus Geboortekracht | Draagconsult  
Geboortepatronen | Placenta Verwerking



LA LOUZ  
Milou van Luijk  
Koegelwieckplantsoen 37  
2651 NL Berkel en Rodenrijs

[www.lalouz.nl](http://www.lalouz.nl)

[info@lalouz.nl](mailto:info@lalouz.nl)

06 41011344